



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE DOWNEY
PAUTAS DE EXPOSICIÓN AL COVID-19 PARA ESTUDIANTES
Asunto: Aislamiento y Cuarentena (Actualizado 20 de enero, 2022 a las 11am)

La intención de estas pautas es proporcionar información general para las familias del DUSD en caso de que un estudiante esté en contacto cercano o sea diagnosticado con COVID-19. Las pautas se actualizarán a medida en que se obtenga nueva información del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH).

AISLAMIENTO = <i>si da resultado positivo en la prueba de COVID-19</i>	CUARENTENA = <i>si fue un contacto cercano con un caso de COVID-19</i>
<ul style="list-style-type: none">• El aislamiento mantiene a alguien que este enfermo o ha dado positivo en la prueba de COVID-19 lejos de los demás, incluso en su propia casa• Las personas que se encuentran en aislamiento deben quedarse en casa y permanecer en una “habitación de enfermos” o área específica y usar un baño separado (si es disponible)	<ul style="list-style-type: none">• La cuarentena es usada para mantener a las personas que han sido un contacto cercano a alguien con COVID-19 alejadas de otras personas• Si ha estado en contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19, debe ponerse en cuarentena, al menos que sea <u>exento</u>*
* EXENCIÓN (ESTUDIANTES) = COMPLETAMENTE VACUNADO (Vacuna de dos dosis – No se requiere refuerzo para estudiantes)	
¿QUÉ SIGNIFICA CONTACTO CERCANO?	
<ul style="list-style-type: none">• Usd. estuvo a menos de 6 pies de alguien con COVID-19, un total de 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas• Usd. tuvo contacto sin protección con fluidos corporales y / o secreciones de alguien con COVID-19	
<i>Por ejemplo, si esa persona le tosió o estornudó en su persona, compartieron una taza para beber o utensilios de comer, se besaron, o usd. les brindó cuidado sin usar protección adecuada.</i>	

¿QUÉ PASA SI DOY RESULTADO POSITIVO EN PRUEBA DE COVID-19?

¿Qué pasa si doy resultado <u>POSITIVO</u> de COVID-19, estoy vacunado y con la dosis de refuerzo?	¿Qué pasa si doy resultado <u>POSITIVO</u> de COVID-19, estoy vacunado (sin la dosis de refuerzo)?	¿Qué pasa si doy resultado <u>POSITIVO</u> de COVID-19 y <u>NO</u> estoy vacunado?
<ul style="list-style-type: none">• Debe aislarse durante al menos 5 días• Realice una prueba rápida de antígeno COVID-19 (en el hogar o laboratorio) 5 días después de la prueba positiva inicial	<ul style="list-style-type: none">• Debe aislarse durante al menos 5 días• Realice una prueba rápida de antígeno COVID-19 (en el hogar o laboratorio) 5 días después de la prueba positiva inicial	<ul style="list-style-type: none">• Debe aislarse durante al menos 5 días• Realice una prueba rápida de antígeno COVID-19 (en el hogar o laboratorio) 5 días después de la prueba positiva inicial

¿Cómo regreso a la escuela después de dar resultado positivo?

Han pasado por lo menos 5 días desde el comienzo de sus síntomas:

Y tiene una prueba rápida de antígeno de COVID-19 negativa 5 días después de la primera prueba;

Y no tiene síntomas o los síntomas mejoran

Y no tiene fiebre durante 24 horas sin usar medicamento para reducir la fiebre, **puede regresar al día siguiente**

PROPORCIONE / SUBA UNA IMAGEN O COPIA DE LA PRUEBA DE COVID-19 NEGATIVA AL REGRESAR A LA ESCUELA

¿Qué pasa si sigo teniendo fiebre mas de 5 días después de dar resultado positivo?

- Si la fiebre persiste, su aislamiento debe continuar hasta que la fiebre se resuelva sin el uso de medicamento para reducir la fiebre

¿Qué sucede si no me hago una segunda prueba de COVID-19 al día 5 después de dar positivo?

- Aquellos que no puedan o eligen no hacerse la segunda prueba y los síntomas no están presentes o se están resolviendo, su aislamiento puede terminar después del día 10

¿QUE PASA SI SOY UN CONTACTO CERCANO AL COVID-19?

CUARENTENA NO REQUERIDA		
¿Qué sucede si soy un <u>CONTACTO CERCANO</u> al COVID-19 y estoy Vacunado y recibí una dosis de refuerzo de COVID-19?	¿Qué sucede si soy un <u>CONTACTO CERCANO</u> al COVID-19 y me he recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días?	¿Qué sucede si soy un <u>CONTACTO CERCANO</u> al COVID-19 y fui Vacunado y aun no soy elegible o no he recibido una dosis de refuerzo?
<ul style="list-style-type: none"> Usted puede continuar asistiendo a la escuela con <u>un comprobante de la vacuna de COVID-19 y sin síntomas</u> Usted realizará una prueba rápida de antígeno COVID-19 el día 5 Usted debe usar una máscara mejorada (máscara que no sea de tela, de múltiples capas de material no tejido y con un alambre nasal) Debe monitorearse los síntomas durante 10 días Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de COVID-19 y manténgase en casa y siga los protocolos de aislamiento si da positivo al COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> Usted puede continuar asistiendo a la escuela <u>sin síntomas</u> Usted realizará una prueba rápida de antígeno COVID-19 el día 5 Usted debe usar una máscara mejorada (máscara que no sea de tela, de múltiples capas de material no tejido y con un alambre nasal) Debe monitorearse los síntomas durante 10 días Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de COVID-19 y manténgase en casa y siga los protocolos de aislamiento si da positivo al COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> Usted puede continuar asistiendo a la escuela con <u>un comprobante de la vacuna de COVID-19 y sin síntomas</u> Usted realizará una prueba rápida de antígeno COVID-19 el día 5 Usted debe usar una máscara mejorada (máscara que no sea de tela, de múltiples capas de material no tejido y con un alambre nasal) Debe monitorearse los síntomas durante 10 días Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de COVID-19 y manténgase en casa y siga los protocolos de aislamiento si da positivo al COVID-19
CUARENTENA REQUERIDA		
¿Qué sucede si soy un <u>CONTACTO CERCANO</u> al COVID-19 sin máscara y <u>NO estoy Vacunado</u>?		
<ul style="list-style-type: none"> Quédese en casa por 5 días (a partir de la fecha del contacto cercano) Si tiene una prueba rápida de antígeno COVID-19 negativa 5 días o más después de su contacto cercano con un caso positivo de COVID-19 y no tiene síntomas, puede regresar a la escuela al día siguiente (proporcione/suba una foto o copia de sus resultados negativos de la prueba COVID-19 al regresar a la escuela) Use una máscara mejorada (máscara que no sea de tela, de múltiples capas de material no tejido y con un alambre nasal) cerca de otras personas durante 10 días Si no puede o elige no hacerse la prueba, debe ponerse en cuarentena durante 10 días a partir de la fecha del contacto cercano Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de COVID-19 y quédese en casa y siga los protocolos de aislamiento si da resultado positivo de COVID-19 		
CUARENTENA MODIFICADA OPCIONAL		
CUARENTENA MODIFICADA OPCIONAL = CONTACTO CERCANO CON MÁSCARA		
¿Qué sucede si soy un contacto cercano al COVID-19 mientras usaba máscara y no estoy vacunado?		
<p><u>SI</u> ocurrió un contacto cercano en el entorno escolar, supervisado por el personal; <u>Y</u> el estudiante usó una máscara correctamente todo el tiempo; <u>Y</u> el estudiante no muestra síntomas</p> <p>ENTONCES el estudiante puede continuar asistiendo a la escuela para recibir instrucción en el salón de clases y puede participar en deportes y actividades extracurriculares; DEBE usar una máscara mejorada (máscara que no sea de tela, de múltiples capas de material no tejido con un alambre nasal) tanto adentro como afuera durante 10 días</p> <p>El estudiante se hará por lo menos una prueba por semana, el día 5, o después, a partir de la fecha del último contacto cercano. Si la prueba es negativa, el estudiante puede salir de la cuarentena modificada</p>		

Estas pautas se actualizarán según sea necesario. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la línea directa de casos del Dept. de Salud Pública del Condado de L.A. (LACDPH) al 1-833-540-0473. Lunes-viernes, 8am-8:30pm. Gracias.