



WHS WINTER COUNSELING NEWSLETTER



STAY UP-TO-DATE ON IMPORTANT INFORMATION FOLLOW US ON INSTAGRAM!



@warrencounselors



ANNOUNCEMENTS

Can you believe 1st semester is almost over? Here are some important dates !

- College Apps iApplied Week - 11/18-11/22! If your student needs help with college apps, they can sign up for a session with the CCC: bit.ly/iAppliedWeeks
- Cal State & UC apps are due 12/2! Encourage your student to not wait until the last minute & submit ASAP!
- Our Local Scholarship application opens on Monday, 12/2! For more info, students can visit the CCC in O1!
- 11th Grade Presentations on CaliforniaColleges.edu and Career Interest Assessment - 12/2 & 12/3
- Annual Las Posadas - 12/6 6:00-9:00pm. Special performances by Warren Holiday Singer Choir, Folklorico Herencia & DUSD Mariachi.
- Our 1st CCC Financial Aid workshop will take place Tuesday, 12/10! Sign up if you'd like help with your student's FAFSA or CADA app! bit.ly/WHSFAnights

ACADEMIC

Our second quarter progress reports were distributed on November 15th! Remember college admissions require students to pass core classes with a C or better. Take a look at their progress report to determine if/where they need to step it up!

Students: Check your CANVAS app daily to see what assignments are due & don't forget to hit SUBMIT!

Don't forget that there are many resources available such as:

- Tutoring Before School in the Library
- Advisory Period Tutoring
- Brainfuse through the Downey Library



TUTORING SCHEDULE



COLLEGE & CAREER

The holidays are coming up, so students may want some extra cash. The CCC has a list of job opportunities.

Check them out here: <https://bit.ly/3eHgU6o>

Remember that if they secure a job, they'll need a work permit. Please see Ms. Raquel in O1 to get one!



Finally, our CCC has a monthly newsletter with tons of helpful information. You can find it here:

<https://bit.ly/WHSCCCNewsletter>

Meet our College & Career Center Advisors:



Adrian Perez
CCC Advisor
Financial Aid & College Apps



Jasmin Gamboa
CCC Advisor
Middle School Liaison



Raquel Perez
CCC Advisor
Career Technical Education



Natali Calderon
CCC Advisor
Local Scholarship App Dual Enrollment Support

SOCIAL-EMOTIONAL

Did you know that it's not uncommon to feel sad during the holidays? One of the greatest holiday stresses is the absence of a loved one who cannot be present due to distance or loss. It's not all sad though. Some parts of the holidays can be great and others can be sad. Although you may feel sad and stressed leading up to the holidays, remember the holidays can provide an opportunity for healing. Try to take joy in the relatives who are present & relish in good memories from the past. Take care of yourself! Find healthy ways to cope, such as exercising, staying hydrated, spending time with loved ones and pampering yourself. Remember we have resources on campus if your student needs to talk to someone. They can see their school counselor or visit our Wellness Center in V3. For resources outside of school, scan the QR code:





WHS WINTER COUNSELING NEWSLETTER



STAY UP-TO-DATE ON IMPORTANT INFORMATION FOLLOW US ON INSTAGRAM!



@warrencounselors



SOCIAL-EMOTIONAL - CONTINUED...

Adults! Here is how you can help your teen cope with the holiday blues or stress!

- Spend time together.
- Learn to listen to your teen's concerns & feelings. Try not to interpret or jump in with advice unless asked.
- Be a role model. Do your best to keep your own stress under control & manage it in health ways.
- Get your teen moving by exercising or trying a new activity together!
- Make sure they get enough sleep.
- Stock up on healthy foods.
- Teach work-management skills like making lists or breaking larger tasks into smaller ones.
- Encourage your teen to solve their own problems. Work together to brainstorm solutions & let your teen come up with ideas!
- Create family rituals like family dinners or movie nights to give you a chance to connect.
- Try not to demand perfection. No one does everything perfectly. Expecting perfection from your teen is unrealistic and just adds stress.

COUNSELING DEPARTMENT - SEMESTER HIGHLIGHTS

The fall was a busy time for our Counseling department. We hosted Senior Info Night to provide an overview of senior year to 12th grade students & their parents, our Parent Partnership Academy Sessions for 9th, 10th & 11th grade parents, and Senior Evaluations where we met with every senior to review their transcripts, graduation status and post-high school plans! We also met with all 9th graders to review high school graduation requirements and complete a career interest assessment! This helped students discover the type of work activities and occupations they may like and find exciting. Check out action shots from all those events below!



9th Grade Presentation



Senior Info Night

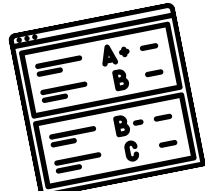


9th Grade Presentation



Senior Info Night

WHAT TO EXPECT 2ND SEMESTER...



- First semester report cards will be distributed January 10, 2025
- Registration Presentation and One on One Meetings for future 12th, 11th and 10th graders - late January through April 2025
- MSMS & GMS 8th grade Career Technical Education Visits - February 2025
- Future Freshman Night - February 2025
- Registration Presentation and One on One Meetings for future 9th graders - late February through early March 2025





BOLETÍN INFORMATIVO DE CONSEJERÍA DE INVIERNO

NOVIEMBRE 2024



MANTÉNGASE AL DÍA SOBRE INFORMACIÓN IMPORTANTE SIGANOS EN INSTAGRAM!



@warrencounselors



ANUNCIOS

¿Pueden creer que el 1er semestre está a punto de terminar? ¡Aquí hay algunas fechas importantes !

- Semana de Aplicaciones Universitarias “iApplied” - 11/18-11/22! Si necesitan ayuda con las aplicaciones para la universidad, regístrense para una sesión con el CCC: bit.ly/iAppliedWeeks
- Las aplicaciones para Cal State y UC se vencen el 12/2! ¡No esperen hasta el último minuto para enviarlas!
- Nuestra aplicación para becas locales abre el lunes, 12/2! ¡Para más información, estudiantes deben visitar el CCC en O1!
- Presentaciones del grado 11 en CaliforniaColleges.edu y Evaluación de Interés de Carrera - 12/2 & 12/3
- Las Posadas Anuales - 12/6 6:00-9:00pm. Presentaciones especiales de Warren Holiday Singer Choir, Folklorico Herencia & DUSD Mariachi.
- ¡Nuestro 1er taller de Ayuda Financiera de CCC será el martes, 12/10! Regístrense si quiere ayuda con su FAFSA o CADA app! bit.ly/WHSFAnights

ACADEMICO



¡Nuestros Informes de progreso del segundo segundo cuatrimestre se distribuyeron el 15 de noviembre! Recuerden que la admisión a la universidades requiere que los estudiantes pasen sus clases con una C o mejor. ¡Revisen el reporte de progreso para determinar si su estudiante necesita mejorar!

Estudiantes: Revisen su aplicación CANVAS diariamente para ver tareas pendientes y no olviden presionar ¡SUBMIT!

Recuerden que hay muchos recursos:

- Tutoría antes de clase en la biblioteca
- Tutoría en el periodo de asesoría
- Brainfuse a través de la Biblioteca de Downey



Horario

COLEGIO Y CARRERA

Con la llegada de las Navidades, es posible que los estudiantes quieran un dinero extra. El CCC tiene una lista de oportunidades de trabajo. Revísenlas aquí:

<https://bit.ly/3eHgU6o>

Recuerda que si consiguen trabajo, necesitarán un permiso de trabajo. Por favor, vean a la Sra. Raquel en O1 para obtener uno!

Finalmente, nuestro CCC tiene un boletín mensual con información muy útil. Pueden encontrarlo aquí:

<https://bit.ly/WHSCCCNewsletter>

Conozca a nuestros consejeros del Centro de Colegio y Carreras:



Adrian Perez



Jasmin Gamboa



Raquel Perez



Natali Calderon

SOCIAL-EMOCIONAL

¿Sabían que no es raro sentirse triste durante las Navidades? Una de las mayores tensiones navideñas es la ausencia de un ser querido que no puede estar presente debido a la distancia o a una pérdida. Pero no todo es tristeza. Algunas partes de las Navidades pueden ser muy felices y otras pueden ser tristes. Aunque se sientan triste y estresado, recuerden que las Navidades pueden ser una oportunidad para sanar. Intenten disfrutar de los familiares que están presentes y de los buenos recuerdos del pasado. Cuídense. Encuentren formas saludables de superar la situación, como hacer ejercicio, mantenerse hidratado, pasar tiempo con sus seres queridos y cuidarse. Recuerden que tenemos recursos en la escuela si su estudiante necesita hablar con alguien. Pueden ver a su consejero escolar o visitar nuestro Centro de Bienestar en V3.

Para obtener recursos fuera de la escuela, explore el código QR:





BOLETÍN INFORMATIVO DE CONSEJERÍA DE INVIERNO

NOVIEMBRE 2024



MANTÉNGASE AL DÍA SOBRE INFORMACIÓN IMPORTANTE SÍGANOS EN INSTAGRAM!



@warrencounselors



SOCIAL-EMOCIONAL - CONTINUADO

¡Adultos! Aquí les explicamos cómo pueden ayudar a su adolescente a superar la tristeza o el estrés de las Navidades.

- Pasen tiempo juntos.
- Aprenda a escuchar sus preocupaciones y sentimientos. Intenta no interpretar ni dar consejos a menos que se los pidan.
- Sea un ejemplo. Haga todo lo posible por controlar su propio estrés y gestionarlo de forma saludable.
- Haga que su adolescente se mueva, haciendo ejercicio o probando una nueva actividad juntos.
- Asegúrese de que duermen lo suficiente.
- Consiga alimentos sanos.
- Enseñe técnicas de planificación del trabajo, como hacer listas o dividir las tareas más grandes en otras más pequeñas.
- Anime a su estudiante a resolver sus propios problemas. Trabajen juntos en la búsqueda de soluciones y deje que ellos aporten ideas.
- Cree rituales familiares, como cenas en familia o noches de cine, para tener la oportunidad de conectar.
- Intenta no exigir la perfección. Nadie lo hace todo perfecto. Esperar la perfección de un adolescente no es realista y sólo añade estrés.

DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA - ACTIVIDADES DEL SEMESTRE

El otoño fue un tiempo ocupado para nuestro consejeros. Organizamos la Noche de Información para Estudiantes de 12º grado para proporcionar una visión general del último año a los estudiantes y sus padres, nuestras sesiones de la Academia de Asociación de Padres para los padres de 9º, 10º y 11º grado, y las Evaluaciones de los Estudiantes de 12º grado donde nos reunimos con todos los estudiantes de 12º grado para revisar sus expedientes académicos, su estado de graduación y sus planes para después de la escuela secundaria. También nos reunimos con todos los estudiantes de noveno grado para revisar los requisitos de graduación de la escuela secundaria y completar una evaluación de interés profesional. Esto ayudó a los estudiantes a descubrir el tipo de actividades de trabajo y ocupaciones que les pueden gustar y encontrar emocionante.

¡Revisen las fotos de acción de los eventos a continuación!



Noche de información para 12º grado



Presentaciones del 9º grado



QUÉ ESPERAR DEL SEGUNDO SEMESTRE...

- Reporte de calificaciones del primer semestre será distribuido el 10 de enero de 2025
- Presentación de registro y reuniones individuales para futuros estudiantes de 12º, 11º y 10º grado - finales de enero hasta abril de 2025
- MSMS & GMS 8º grado Visitas de Educación Técnica de Carrera - Febrero 2025
- Noche de Futuros Estudiantes de Primer Año - Febrero 2025
- Presentación de Registro y Reuniones Individuales para futuros estudiantes de 9º grado - finales de febrero hasta principios de marzo 2025

