



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE DOWNEY



**Fortaleciendo a las Familias Hacia
Éxito Académico Durante una Pandemia**

***¡SERIAS NUEVAS!
con Dr. Grover Bravo***



Serie de 8 semanas

Clases en Línea

Temas de Talleres

- *Como Enfrentar los Nuevos Retos de la Familia en la Crisis por la Pandemia
- *Disciplina: Organización, Orden y Responsabilidad para Mejorar el Aprendizaje
- *Estableciendo Límites al Uso Excesivo de los Electrónicos y el Buen Manejo del Tiempo
 - *Comunicación con los Niños y Adolescentes
 - *Como Enfrentar el Estrés y la Ansiedad en los Tiempos de Crisis Familiar
- *La Depresión: una Enfermedad de Salud Mental que Afecta el Estado de Animo
 - *Como Resolver Conflictos Familiares y Entre Padres e Hijos
 - *Resiliencia: Enfrentando la Crisis de Manera Positiva

**Talleres son TODOS los martes del 29 de septiembre – 17 de noviembre de 2020
8:30-10:30a.m. o 6:00-8:00p.m.**

¡La inscripción es gratuita! Regístrese en:

<https://bit.ly/3hfhfJd>

*Las clases se impartirán en español, pero habrá traducción al inglés.
Si tiene alguna pregunta, llame a Veronica Lizardi al
(562) 469-6568 o envíe un correo electrónico a vlizardi@dusd.net*